

تقویم آموزش سلامت

عنوان: تقویم آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا

تعداد صفحه: 16

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 99

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۹/۰۲/۱

کد فرم: FO-009

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۰۲/۱۱

مراجعین محترم بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا با هدف پیشگیری و تشخیص به موقع در خصوص بیماریهای فشارخون، دیابت، سرطان، سکته مغزی، سبک زندگی سالم، ترک دخانیات و الکل، فعالیت بدنی مناسب، تغذیه سالم، روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی شامل کروناویروس، آنفلوانزا و سرماخوردگی و همچنین در رابطه با بیماریهای شایع در این مرکز برنامه آموزش همگانی اجرا می نماید. شما می توانید طبق برنامه زیر به واحد آموزش سلامت، طبقه اول بیمارستان اتاق شماره ۱۲۴، مراجعه نموده و جهت شرکت در کلاسهای آموزشی اقدام نمایید. در صورت تمایل می توانید جهت استفاده از مطالب و پمفلت های آموزشی به صفحه " آموزش به بیمار " بیمارستان <http://www.gums.ac.ir/imamh> مراجعه نمایید

عموم مردم / مراجعین بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا

گروه هدف

واحد آموزش سلامت

مجری

بنر، پمفلت، کتابچه، فیلم، بروشور، پوستر

وسایل کمک آموزشی

هر روز از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ واحد آموزش سلامت طبقه اول اتاق شماره ۱۲۴ شماره تماس 09050753146

دریافت مطالب آموزشی

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
از تاریخ 1399/1/1 الی 1399/12/30				
خود مراقبتی در بیماران ncd (دیابت، فشارخون و سرطان) و روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی	مراجعه سرپایی	روزهای چهارشنبه ساعت: 8 الی 10	سالن انتظار درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت
خود مراقبتی و نقش تغذیه و ورزش در بیماران ncd (دیابت، فشارخون و سرطان)	مراجعه سرپایی	روزهای چهارشنبه ساعت: 8 الی 10	سالن انتظار درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه
خود مراقبتی در بیماران ncd (دیابت، فشارخون و سرطان)، نقش تغذیه و ورزش و روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی	مراجعه بستری	شنبه الی پنج شنبه ساعت: 8 الی 14	واحد ncd (دیابت، فشارخون و سرطان)	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه
خودمراقبتی در بیماران قلبی، فشارخون و دیابت	بیماران بستری	شنبه الی پنج شنبه ساعت: 10 الی 12	بخش CCU	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزار کننده
از تاریخ 1399/1/1 الی 1399/12/30				
تغذیه و تغییر شیوه زندگی و روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی ، در بیماران دیالیزی	بیماران بستری	هرروز بجز روزهای تعطیل ساعت: 10 الی 11	بخش دیالیز	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه
خود مراقبتی و نقش تغذیه و ورزش و مضرات مصرف دخانیات در بیماران در بیماران قلبی دیابت ، فشارخون ، سرطان و بیماران مستعد زخم	بیماران بستری	هرروز بجز روزهای تعطیل ساعت: 11:30 الی 13	بخش ccu - بخش داخلی - بخش جراحی	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه
سبک زندگی سالم در ترک سیگار و الکل، تغذیه و رژیم درمانی	کارکنان بیمارستان	روزهای چهارشنبه ساعت : 10 الی 12	واحد تغذیه	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه / بهداشت محیط
انجام مشاوره و آموزش تغذیه و ورزش در کاهش وزن و تغییر شیوه زندگی	مراجعه سربایی	روزهای یکشنبه ساعت : 11 الی 13	درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه
ورزش و آمادگی جهت زایمان طبیعی برای مادران باردار	مراجعه سربایی مادران باردار	روزهای شنبه الی سه شنبه ساعت: 9 الی 14	بخش زایمان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناسان مامایی

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
از تاریخ 1399/1/1 الی 1399/12/30				
آموزش مراقبت آغوشی شیرمادر در نوزادان فارس و کم وزن	بیماران بستری	تمام روزهای هفته	بخش نوزادان / بخش زایمان	واحد آموزش سلامت / کارشناس تسهیل گر آغوشی / مسئول تغذیه با شیرمادر
آموزش کاهش استرس در بیماران قبل از عمل جراحی / کاهش استرس و افسردگی در بیماران دیالیزی / مقابله با استرس در بحران کووید 19	بیماران بستری / همراهان	تمام روزهای هفته	بخش CCU / بخش داخلی / بخش جراحی / بخش دیالیز	واحد آموزش سلامت / کارشناس روانشناس

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه اردیبهشت				
هفته سلامت برگزاری ایستگاه سلامت آموزش بهداشت فردی در مقابله با کووید 19	مراجعین سرپایی به درمانگاه / بیماران بستری، کارکنان بیمارستان	دوشنبه 99/2/1 ساعت : 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / رابطین آموزش به بیمار / پرستار مسئول بیمار /
«آ»وزش مقابله با استرس در بحران کووید 19	کارکنان بیمارستان / بیماران / همراهان	سه شنبه 99/2/2 ساعت : 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناسان روانشناسی / پرستار مسئول بیمار
برپایی ویزیت رایگان به مناسبت هفته سلامت / آموزش مراقبت از بیماران مبتلا به کووید 19 در منزل	مراجعین سرپایی درمانگاه / بیماران و همراهان بیمارستان	چهارشنبه 98/2/3 ساعت : 8 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / مسئول درمانگاه
آموزش اهمیت تغذیه در مقابله با کووید 19	مراجعین سرپایی به درمانگاه / بیماران بستری، کارکنان بیمارستان	شنبه 98/2/6 ساعت : 9 الی 11	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه / پرستار مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه اردیبهشت				
آموزش بازتوانی تنفسی بیماران مبتلا به کووید 19	مراجعه سرپایی به درمانگاه / بیماران بستری، کارکنان بیمارستان	یکشنبه 99/2/7 ساعت: 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / رابطین آموزش به بیمار / پرستار مسئول بیمار
روز جهانی شستشوی دست	آموزش شستن صحیح دستها و رعایت نکات بهداشتی در بحران کووید 19 در بخش های بالینی و مراجعه کنندگان درمانگاه تخصصی بیمارستان	دوشنبه: 99/2/15 ساعت 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / مسئول کنترل عفونت / رابطین آموزش به بیمار / رابطین کنترل عفونت / پرستار مسئول بیمار
آموزش روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی و تغذیه سالم در روز جهانی تالاسمی	مراجعه بستری	پنج شنبه 99/2/18 ساعت: 10 الی 12	بخش تالاسمی	واحد آموزش سلامت / سرپرستار تالاسمی / کارشناس تغذیه
پیشگیری از ابتلا به فشارخون (روز جهانی فشارخون) و بیماری قلبی	مراجعه سر پایی و بستری	شنبه 99/2/27 ساعت : 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی	واحد آموزش سلامت / رابطین آموزشی بیمار / سرپرستار درمانگاه / پرستار مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه خرداد				
آموزش روش های پیشگیری از بیماری های تنفسی و مضرات سیگار. مصرف دخانیات و الکل	مراجعه سرپایی و بستری - کارکنان بیمارستان	شنبه: 10- 3 / 99/3 ساعت 9 الی 12	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / کارشناس بهداشت محیط

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1398

در تمام جلسات آموزش گروهی و همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه تیر				
نیازسنجی برنامه های آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت	کارکنان بیمارستان	شنبه و یکشنبه 21. 22/ 98/4 ساعت 9 الی 11	سالن کنفرانس	واحد آموزش سلامت

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه مرداد				
خودمراقبتی در بیماری هموفیلی	مراجعه بستی و سرپایی تالاسمی / بخش اطفال	چهارشنبه 99/5/1 ساعت 10 الی 11	بخش تالاسمی / بخش اطفال	واحد آموزش سلامت / رابط آموزش به بیمار
تغذیه با شیرمادر (روز جهانی شیر مادر)	مراجعه سرپایی و بستی	شنبه 99/5/11 ساعت: 9 الی 11	بخش زایمان / بخش اطفال	واحد آموزش سلامت / مسئول تغذیه شیرمادر / مسئول مراقبت آغوشی با مادر
تغذیه با شیرمادر (هفته جهانی شیر مادر)	مراجعه سرپایی و بستی - مادران شیرده در منزل	دوشنبه الی یکشنبه 13-19 99/5/ ساعت: 9 الی 11	بخش زایمان - اطفال - منزل مادران شیرده	واحد آموزش سلامت / مسئول تغذیه شیرمادر
ویزیت رایگان کودکان زیر 2 سال	مراجعه سرپایی	سه شنبه 99/5/14 ساعت: 10 الی 12	درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / سرپرستار درمانگاه تخصصی

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش گروهی و همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه شهریور				
علل و عوارض دیابت، فشارخون و تغذیه سالم	مراجعین سرپایی	چهارشنبه 99/6/10 ساعت 8 الی 10	درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت
مضرات مصرف دخانیات و سیگار و راههای ترک آن	کارکنان بیمارستان	سه شنبه 99/6/25 ساعت 10 الی 11	بیمارستان	واحد آموزش سلامت

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزار کننده
ماه مهر				
خودمراقبتی در فشارخون بالا به مناسبت روز جهانی قلب	بیماران بستری قلبی	پنج شنبه 99/7/3 ساعت: 10 الی 11	بخش ccu/ بخش داخلی زنان و مردان	واحد آموزش سلامت / پرستارمسئول بیمار
خود مراقبتی در بیماری های مزمن و غیرواگیر جلوگیری از پوکی استخوان و ویزیت رایگان به مناسبت روز جهانی سالمند	بیماران بستری و سرپایی	چهارشنبه 16-9 99/7/ ساعت: 11 الی 12	بخش زنان و مردان	واحد آموزش سلامت / پرستارمسئول بیمار
آموزش تغذیه سالم و رعایت بهداشت فردی برای جلوگیری از گاستروآنتریت (هفته جهانی کودک) / ویزیت رایگان / مشاوره تغذیه	بیماران /والدین کودکان بستری	چهارشنبه 24- 99/7/16 ساعت: 10 الی 11	بخش کودکان	واحد آموزش سلامت / پرستارمسئول بیمار / کارشناس تغذیه
آموزش سلامت روان در بیماران دیابتی ، فشارخون و سرطان / ویزیت رایگان توسط روانپزشک (هفته سلامت روان)	مراجعین سرپایی / بیماران بستری	سه شنبه 24-18 99/7/ ساعت: 8 الی 10	بیمارستان /درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت / پرستارمسئول بیمار / روانشناس بالینی
ویزیت بانوان و غربالگری از نظر Cancer Breast در درمانگاه	مراجعین سرپایی / کارکنان	سه شنبه 99/7/28 ساعت: 8 الی 10	درمانگاه تخصصی بیمارستان - بخش داخلی - جراحی زنان	واحد آموزش سلامت / پرستارمسئول بیمار / مسئول درمانگاه / کارشناسان مامایی
آموزش تغذیه سالم و نقش ورزش و	بیماران بستری	سه شنبه 99/7/28	بیمارستان	واحد آموزش سلامت

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه آبان				
بیماری هپاتیت و راههای پیشگیری از آن (هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت)	مراجعین بستری	چهارشنبه 7 - 1 99/8/ ساعت: 10 الی 11	بخش داخلی زنان - بخش داخلی مردان بخش دیالیز	واحد آموزش سلامت / سرپرستار / پرستار مسئول بیمار
خودمراقبتی در بیماران دیابتی و ویزیت رایگان به (روز جهانی دیابت)	مراجعین سرپایی و بستری	شنبه 24/8/99 ساعت: 8 الی 10	درمانگاه تخصصی بیمارستان - بخش داخلی	واحد آموزش سلامت / مسئول درمانگاه / سرپرستار / پرستار مسئول بیمار
خودمراقبتی در بیماران دیالیزی و ویزیت رایگان (هفته جهانی حمایت از بیماران کلیوی)	مراجعین سرپایی و بستری	شنبه 30 - 24/8/99 ساعت: 10 الی 11	درمانگاه تخصصی بیمارستان - بخش دیالیز	واحد آموزش سلامت / مسئول درمانگاه / سرپرستار / پرستار مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه آذر				
خودمراقبتی در بیماران دیابتی ، فشارخون و سرطان	مراجعین سرپایی	دوشنبه 99/9/12	درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت
آشنایی با بیماری ایدز (روز جهانی اطلاع رسانی بیماری ایدز)	مراجعین بستری و سرپایی	دوشنبه 10 - 99/9/4 ساعت: 10 الی 11	بخش داخلی زنان - داخلی مردان	واحد آموزش سلامت / پرستار مسئول بیمار
آموزش سبک زندگی سالم (ترک سیگار و الکل ، تغذیه و رژیم درمانی ، ورزش) (هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح)	مراجعین سرپایی / همراهان	دوشنبه 99/9/10 ساعت : 10 الی 11	بخش داخلی زنان - داخلی مردان	واحد آموزش سلامت / کارشناس تغذیه / پرستار مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزار کننده
ماه دی				
بهداشت و سلامتی	مراجعین بستری - سرپایی	دوشنبه 99/10/29	بخش اطفال	واحد آموزش سلامت / سرپرستار اطفال / پرستار مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه بهمن				
آموزش پیشگیری از سرطان (هفته ملی مبارزه با سرطان)	مراجعه سرپایی و بستری	دوشنبه 15 - 99/11/8 ساعت: 10 الی 11	بیمارستان / درمانگاه تخصصی بیمارستان	واحد آموزش سلامت
ترویج زایمان طبیعی و ارتقاء آگاهی در مورد بارداری (هفته ارتقاء آگاهی بارداری)	مراجعه سرپایی و بستری	شنبه 28 - 99/11 / 14 ساعت: 10 الی 11	بخش زایمان درمانگاه تخصصی زنان و زایمان	واحد آموزش سلامت / سرپرستار زایمان / رابط آموزش به بیمار / ماما ی مسئول بیمار

برنامه آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان صومعه سرا سال 1399

در تمام جلسات آموزش همگانی در رابطه با خدمات و مزایای مراقبت در منزل آموزش داده می شود.

عنوان آموزش	گروه هدف	زمان	مکان	برگزارکننده
ماه اسفند				
روز سلامت مردان و ویزیت رایگان (هفته ملی سلامت مردان)	مراجعین بستری و سرپایی	چهارشنبه 7- 99/12/1 ساعت : 10 الی 11	درمانگاه تخصصی بیمارستان - بخش مردان	واحد آموزش سلامت / مسئول درمانگاه / پرستار مسئول بیمار / رابط آموزش به بیمار
محیط زیست به مناسبت هفته محیط زیست	مراجعین سرپایی / بیماران بستری / همراهان / کارکنان	چهارشنبه 99/12/20 ساعت : 10 الی 11	بیمارستان / درمانگاه تخصصی	واحد آموزش سلامت / کارشناس بهداشت محیط / مسئول درمانگاه